

«Sub 2.2 Πιλοτικές Δράσεις Πολιτιστικής Συνταγογράφησης (ΤΑΑ)» με κωδικό ΟΠΣ ΤΑ 5203080

«*Πολιτιστική Συνταγογράφηση – Θέατρο & Θεραπεία*», στο πλαίσιο του νέου θεσμού της Πολιτιστικής Συνταγογράφησης, αφορά την υλοποίηση ενός πρωτοποριακού προγράμματος, με τίτλο «Εθνικό Θέατρο: Θέατρο και Θεραπεία», που αποσκοπεί στην ανακούφιση του ψυχικού φορτίου και την βελτίωση της ποιότητας ζωής των συμμετεχόντων με εργαλείο την θεατρική έκφραση.

Ειδικότερα, το Εθνικό Θέατρο, σε συνεργασία με αναγνωρισμένες Μονάδες Ψυχικής Υγείας, υλοποίησαν θεατρικά εργαστήρια, επιδιώκοντας μέσα από εμπεδωμένες τεχνικές και πρακτικές του δράματος και της θεατρικής έκφρασης, να μεταμορφώσουν τη ζωή και την εμπειρία των συμμετεχόντων. Συγκεκριμένα το εφαρμοσμένο θέατρο και η δραματοθεραπεία αποσκοπούν στην συνειδητότητα ως προς τον εαυτό μας εντός του κόσμου που μας περιβάλλει και επομένως στην αυτογνωσία, στη συνειδητοποίηση εναλλακτικών επιλογών, στη μετακίνηση όσον αφορά θέσεις-απόψεις και εν τέλει οδηγεί σε αλλαγές συμπεριφοράς, κοινωνική ευαισθητοποίηση και αποδοχή του άλλου, μέσα από την διαδικασία της ομαδικής δημιουργίας. Η παρούσα δράση είχε αποδέκτες άτομα αντιμετώπιζα με προβλήματα ψυχικής υγείας ή και ψυχολογική επιβάρυνση από χρόνιες ασθένειες, τις οικογένειες και τους φροντιστές τους. Ειδικότερα, οι ομάδες – στόχοι των προτεινόμενων παρεμβάσεων ήταν δύο ομάδες ενηλίκων και μία ομάδα εφήβων. Τα εργαστήρια κατέληξαν σε παραστάσεις ανοιχτές σε γενικό κοινό στο πλαίσιο αφιερώματος στο πρόγραμμα «Θέατρο και Θεραπεία».

Συνολικός ΠΥ του έργου χρηματοδοτούμενο από την ΕΕ: 127.375,44 €

Το συγκεκριμένο έργο συσχετίζεται με το «*SUB.2.1 Πολιτιστική Συνταγογράφηση ως Συμπληρωματική Αγωγή στην Ψυχική Υγεία*» με κωδικό 5184298 και φορέα υλοποίησης την Διεύθυνση Παραστατικών Τεχνών και Κινηματογράφου. Ακολουθεί περιγραφή αυτού του έργου:

Πρόσφατη έκθεση του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, η οποία αναλύει τα αποτελέσματα 900 μελετών παγκοσμίως, καταλήγει στο βασικό συμπέρασμα ότι οι δραστηριότητες τέχνης λειτουργούν θεραπευτικά στη σωματική και ψυχική υγεία. Η ευεργετική επίδραση των τεχνών στα πρόσωπα που πάσχουν από ψυχικές ασθένειες, εξαρτήσεις και χρόνιες παθήσεις δεν περιορίζεται σε ατομικό επίπεδο, αλλά επεκτείνεται και σε κοινωνικό επίπεδο, ενώ, όπως επισημαίνεται στην έκθεση του Π.Ο.Υ. είναι και οικονομικά αποδοτική σε σύγκριση με κλασσικές βιοϊατρικές θεραπείες. Ήδη αρκετές χώρες υιοθετούν συστήματα συνταγογράφησης, με τα οποία

συμπληρώνονται ή ενισχύονται τα θεραπευτικά πρωτόκολλα πασχόντων από ψυχικές και άλλες νόσους.

Στο πλαίσιο αυτό, στην Ελλάδα το Υπουργείο Πολιτισμού και Αθλητισμού και το Υπουργείο Υγείας υπέγραψαν το Σεπτέμβριο του 2021 Μνημόνιο Συνεργασίας για το σχεδιασμό και την εφαρμογή του καινοτόμου προγράμματος της Πολιτιστικής Συνταγογράφησης. Με το πρόγραμμα αυτό υιοθετήθηκαν πρωτοβουλίες που εντάσσουν τις τέχνες και τον πολιτισμό στην προληπτική και θεραπευτική αγωγή για την προαγωγή της ψυχικής υγείας και ευεξίας των πολιτών, αναγνωρίζοντας τον ευεργετικό ρόλο της σύγχρονης καλλιτεχνικής δημιουργίας στην υγεία και την ευημερία των ατόμων.

Η υλοποίηση του προγράμματος Πολιτιστικής Συνταγογράφησης προϋπέθεσε τη διεξαγωγή ερευνητικού έργου για το σχεδιασμό, εφαρμογή και αξιολόγηση των επιμέρους δράσεων στο πλαίσιο του συνολικού προγράμματος, ώστε να επιτευχθεί το βέλτιστο αποτέλεσμα. Επίσης, η ερευνητική ομάδα ανέπτυξε τα κατάλληλα εργαλεία για την εποπτεία και την αξιολόγηση του πλαισίου δράσης.

Αντικείμενο του παρόντος έργου ήταν η εκπόνηση Ερευνητικού Έργου με αντικείμενο τη δημιουργία του οργανωτικού πλαισίου για την ένταξη της Πολιτιστικής Συνταγογράφησης ως συμπληρωματικής θεραπευτικής αγωγής σε άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα ψυχικής υγείας ή και ψυχολογική επιβάρυνση από χρόνιες ασθένειες, το σχεδιασμό και πιλοτική εφαρμογή του προγράμματος, τη μελέτη σχετικά με τις επιπτώσεις της επαφής των ασθενών με την τέχνη και τον πολιτισμό, την διαδικασία και τρόπους συμμετοχής των ασθενών και των πολιτιστικών φορέων και την εποπτεία και αξιολόγηση του προγράμματος με σκοπό τη βελτιστοποίησή του. Επίσης, στόχος ήταν η ανάπτυξη κατάλληλων εργαλείων ώστε η δράση να ενταχθεί στην ηλεκτρονική πλατφόρμα άυλης συνταγογράφησης της ΗΔΙΚΑ Α.Ε.